

# Essensplan

KW 18 30.4 bis 4.5.2018

<u>Montag:</u>	Brückentag, geschlossen
----------------	-------------------------

<u>Dienstag:</u>	Feiertag
<u>Mittwoch:</u>	Köttbular, Reis und Salat  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e,l,8 Kcal 220, BE 1,9
<u>Donnerstag:</u>	Maultaschensuppe  Pfannkuchen gefüllt  Speise enthält: a,b,d,e,l 1,2,3,8,11,12,Kcal 240, BE 2,5
<u>Freitag:</u>	Fleischkäse mit Kartoffelsalat  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e,l 8,11,12 Kcal 200, BE 2,1

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten Ergänzende Kennzeichnung a Glutenhaltiges Getreide, b Eier, d Milch, indes bei uns laktosefrei, e Sellerie, f Sesam, g Lupine, i Fisch aus Wildfang, j Soja, l Senf

# Essensplan

KW 19 7.5.-11.5.2018

<u>Montag:</u>	Nudeln mit Bolognesesauce  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e,l 8,13, Kcal 230, BE 12,1
----------------	---

<u>Dienstag:</u>	Fisch, Kartoffeln, Gemüse, Sauce  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e,l 2.3.8.13, Ei, Kcal 220, BE 2,1
------------------	---

<u>Mittwoch:</u>	Kartoffelgratin, Salat  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,13 Kcal 220, BE 2,1
------------------	--

<u>Donnerstag:</u>	Feiertag
--------------------	----------

<u>Freitag:</u>	Brückentag, geschlossen
-----------------	-------------------------

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten Ergänzende Kennzeichnung a Glutenhaltiges Getreide, b Eier, d Milch, indes bei uns laktosefrei, e Sellerie, f Sesam, g Lupine, i Fisch aus Wildfang, j Soja, l Senf

# Essensplan

KW 20 14.5. bis 18.5.2018

<u>Montag:</u>	Chili con Carne mit Baguette  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e,l 8,11,12,13 Kcal 215, BE 2,3
<u>Dienstag:</u>	Schinkennudeln mit Ei und Salat  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3, 8,11,12 Kcal 260, BE 2,6
<u>Mittwoch:</u>	Fischstäbchen, Reis, Gemüse  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3, 8,11,12 Kcal 230, BE 2,1
<u>Donnerstag:</u>	Käsespätzle mit Salat  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e 2,3,8,13 Kcal 285, BE 2,5
<u>Freitag:</u>	Schnitzel, Kartoffeln, Gemüse, Sauce  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e,l 8,11,12Kcal 275, BE 2,6

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten. Ergänzende Kennzeichnung a Glutenhaltiges Getreide, b Eier, d Milch, indes bei uns laktosefrei, e Sellerie, f Sesam, g Lupine, i Fisch aus Wildfang, j Soja, l Senf

# Essensplan

KW 21 21.5 -25.5.2018

<u>Montag:</u>	Feiertag
<u>Dienstag:</u>	Geschnetzeltes mit Reis, Gemüse Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 8,11,12 Kcal 235, BE 2,6
<u>Mittwoch:</u>	Kartoffelsuppe mit Würstchen  Muffin  Speise enthält: a,b,d,e,l 1,2,3,8,11,12 Kcal 230, BE 2,6
<u>Donnerstag:</u>	Fisch, Kartoffeln, Gemüse, Sauce  Dessert Speise enthält: a,b, d, e, l 2,3,8,13 Kcal 210, BE 2,1
<u>Freitag:</u>	Schupfnudeln Apfelmus  Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,13 Kcal 200, BE 1,9

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst, Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten Ergänzende Kennzeichnung a Glutenhaltiges Getreide, b Eier, d Milch, indes bei uns laktosefrei, e Sellerie, f Sesam, g Lupine, i Fisch aus Wildfang, j Soja, l Senf

# Essensplan

KW 22 28.5 -1.6.2018

<u>Montag:</u>	Fisch, Kartoffeln, Gemüse, Sauce  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,13, Ei, Kcal 220, BE 2,1
<u>Dienstag:</u>	Nudeln mit Tomatensauce und Salat  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e,l 8,11,12,13 Kcal 210, BE 2,0
<u>Mittwoch:</u>	Bratwürstchen mit Kartoffelpüree, Gemüse  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,7,8,11,12 Kcal 240, BE 2,4
<u>Donnerstag:</u>	Gulasch, Spätzle, Salat  Dessert  Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,11,12 Kcal 230, BE 2,1
<u>Freitag:</u>	Brokkolisuppe mit Brot  Pfannenkuchen gefüllt  Speise enthält: 2,3, 8,11,12,13 Kcal 215, BE 2,3

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst, Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten Ergänzende Kennzeichnung a Glutenhaltiges Getreide, b Eier, d Milch, indes bei uns laktosefrei, e Sellerie, f Sesam, g Lupine, i Fisch aus Wildfang, j Soja, l Senf

# Essensplan

KW 23 4.6.-8.6.2018

<u>Montag:</u>	Frühlingsuppe  Kartoffelpuffer mit Apfelmus  Speise enthält: 1,2,3,8,11,12 Kcal 260, BE 2,8
<u>Dienstag:</u>	Gemüselasagne und Salat Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 8,11,12,13 Kcal 210, BE 2,0
<u>Mittwoch:</u>	Fischstäbchen, Kartoffeln, Gemüse, Sauce Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,13, Ei, Kcal 240, BE 2,3

<u>Donnerstag:</u>	Maultaschen  Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,13 Kcal 200, BE 1,9
<u>Freitag:</u>	Shepherd's Pie (Hackfleischauflauf mit Kartoffelpüree und Karotten) Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 8,11,12 Kcal 235, BE 2,6

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst, Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten Ergänzende Kennzeichnung a Glutenhaltiges Getreide, b Eier, d Milch, indes bei uns laktosefrei, e Sellerie, f Sesam, g Lupine, i Fisch aus Wildfang, j Soja, l Senf

# Essensplan

KW 24 11.6. bis 15.6.2018

<u>Dienstag:</u>	Nudeln Carbonara Sauce und Salat  Dessert  Speise enthält: 8,11,12Kcal 260, BE 2,6
<u>Mittwoch:</u>	Tomatensuppe  Waffeln mit Kompott  Speise enthält: a,b,d,e,l 8,11,12 Kcal 230, BE 2,6
<u>Donnerstag:</u>	Würstchen mit Kartoffelsalat  Dessert Speise enthält: 2,3, 8,11,12 Kcal 260, BE 2,6
<u>Freitag:</u>	Fisch, Reis,Gemüse  Dessert  Speise enthält: 2,3, 8,11,12 Kcal 230, BE 2,1
<u>Montag:</u>	Gemüsepfanne mit Couscous Dessert  Speise enthält: 8,13 Kcal 285, BE 2,5

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten

# Essensplan

KW 25 18.6.-22.6.2018

<u>Montag:</u>	Kartoffelpuffer mit Quark und Apfelmus  Speise enthält: 2,3,8,11,13 Kcal 260, BE 2,8
<u>Dienstag:</u>	Würstchengulasch, Reis, Salat  Dessert  Speise enthält: 2,3,7,8,11,12 Kcal 230, BE 2,1
<u>Mittwoch:</u>	Eintopf dazu Pizzagebäck oder Pizza  Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,11,12 Kcal 255, BE 2,4
<u>Donnerstag:</u>	Fischstäbchen, Kartoffeln, Gemüse, Sauce  Dessert  Speise enthält: 2,3,8,13, Ei, Kcal 210, BE 2,1
<u>Freitag:</u>	Nudeln mit Bolognesesauce  Dessert Speise enthält: 2,3,8,13, Kcal 230, BE 12,1

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst, Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten