

Essensplan

KW 38 18.9 -22.9.2017

<u>Montag:</u>	<p>Vegetarische Frikadellen mit Reis und Gemüse</p> <p>Dessert</p> <p>Speise enthält: a,b,d,e,j,l 2,3,8,11,13 Kcal 220, BE 2,1</p>
<u>Dienstag:</u>	<p>Gulasch, Spätzle, Salat</p> <p>Dessert</p> <p>Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,11,12 Kcal 240, BE 2,1</p>
<u>Mittwoch:</u>	<p>Eintopf dazu Pizzagebäck oder Pizza</p> <p>Dessert</p> <p>Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,11,12 Kcal 265, BE 2,5</p>
<u>Donnerstag:</u>	<p>Fisch, Kartoffeln, Gemüse, Sauce</p> <p>Pudding</p> <p>Speise enthält: a,b, d, e, l 2,3,8,13 Kcal 220, BE 2,1</p>
<u>Freitag:</u>	<p>Würstchen mit Kartoffelpüree und Salat</p> <p>Obst</p> <p>Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,7,8,11,12 Kcal 260, BE 2,8</p>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst, Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten Ergänzende Kennzeichnung a Glutenhaltiges Getreide, b Eier, d Milch, indes bei uns laktosefrei, e Sellerie, f Sesam, g Lupine, i Fisch aus Wildfang, j Soja, l Senf

Essensplan

KW 39 25.9 -29.9.2017

<u>Montag:</u>	Schupfnudeln Apfelmus Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,13 Kcal 200, BE 1,9
<u>Dienstag:</u>	Geschnetzeltes mit Reis, Gemüse Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,11,12 Kcal 235, BE 2,6
<u>Mittwoch:</u>	Linsenkartoffelsuppe mit Würstchen Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 1,2,3,8,11,12 Kcal 230, BE 2,6
<u>Donnerstag:</u>	Nudeln mit Tomatensauce und Salat Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 1,2,3,8,11,12,13 Kcal 210, BE 2,0
<u>Freitag:</u>	Fisch, Kartoffeln, Gemüse, Sauce Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 2.3.8.13, Ei, Kcal 240, BE 2,3

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst, Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten Ergänzende Kennzeichnung a Glutenhaltiges Getreide, b Eier, d Milch, indes bei uns laktosefrei, e Sellerie, f Sesam, g Lupine, i Fisch aus Wildfang, j Soja, l Senf

Essensplan

KW 40 4.10.-6.10.2017

<u>Montag:</u>	Geschlossen
<u>Dienstag:</u>	Geschlossen
<u>Mittwoch:</u>	Herbstsuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus Speise enthält: a,b,d,e,l 1,2,3,8,11,12 Kcal 260, BE 2,8
<u>Donnerstag:</u>	Fischstäbchen, Kartoffeln, Gemüse, Sauce Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,13, Ei, Kcal 220, BE 2,1
<u>Freitag:</u>	Nudeln mit Bolognesesauce Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,13, Kcal 230, BE 12,1

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten Ergänzende Kennzeichnung a Glutenhaltiges Getreide, b Eier, d Milch, indes bei uns laktosefrei, e Sellerie, f Sesam, g Lupine, i Fisch aus Wildfang, j Soja, l Senf

Essensplan

KW 41 9.10. bis 13.10.2017

<u>Montag:</u>	<p>Käsespätzle mit Salat</p> <p>Obst</p> <p>Speise enthält: a,b,d,e 2,3,8,13 Kcal 285, BE 2,5</p>
<u>Dienstag:</u>	<p>Schnitzel, Kartoffeln, Gemüse, Sauce</p> <p>Dessert</p> <p>Speise enthält: a,b,d,e,l 2,1, 8,11,12Kcal 275, BE 2,6</p>
<u>Mittwoch:</u>	<p>Gulaschsuppe mit Baguette</p> <p>Dessert</p> <p>Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3, 8,11,12,13 Kcal 215, BE 2,3</p>
<u>Donnerstag:</u>	<p>Fisch, Reis, Gemüse</p> <p>Dessert</p> <p>Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3, 8,11,12 Kcal 230, BE 2,1</p>
<u>Freitag:</u>	<p>Lasagne</p> <p>Dessert</p> <p>Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3, 8,11,12 Kcal 260, BE 2,6</p>

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten. Ergänzende Kennzeichnung a Glutenhaltiges Getreide, b Eier, d Milch, indes bei uns laktosefrei, e Sellerie, f Sesam, g Lupine, i Fisch aus Wildfang, j Soja, l Senf

Essensplan

KW 42 16.10 bis 20.10.2017

<u>Montag:</u>	Nudeln mit Tomatensauce, Salat Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,13, Kcal 220, BE 2,1
<u>Dienstag:</u>	Putengeschnetzeltes, Reis, Gemüse Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,11,12 Kcal 240, BE 2,6
<u>Mittwoch:</u>	Maultaschensuppe Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 1,2,3,8,11,12,Kcal 240, BE 2,5
<u>Donnerstag:</u>	Tortellini und Salat Dessert Speise enthält: a,b,d,e,f,g,l 2,3,8,11,12 Kcal 260, BE 2,6
<u>Freitag:</u>	Fisch, Kartoffeln, Gemüse Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,13 Kcal 235, BE 1,9

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten Ergänzende Kennzeichnung a Glutenhaltiges Getreide, b Eier, d Milch, indes bei uns laktosefrei, e Sellerie, f Sesam, g Lupine, i Fisch aus Wildfang, j Soja, l Senf

Essensplan

KW 43 23.10.-27.10.2017

<u>Montag:</u>	Kartoffelgratin, Salat Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,13 Kcal 220, BE 2,1
<u>Dienstag:</u>	Würostchengulasch, Reis, Salat Dessert Speise enthält: a,d, e, l 2,3,7,8,11,12 Kcal 240, BE 2,1
<u>Mittwoch:</u>	Kürbiskartoffelsuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus Speise enthält: a,b,d,e,l 1,2,3,8,11,12 Kcal 260, BE 2,8
<u>Donnerstag:</u>	Fisch, Kartoffeln, Gemüse, Sauce Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,13, Ei, Kcal 220, BE 2,1
<u>Freitag:</u>	Nudeln mit Bolognesesauce Dessert Speise enthält: a,b,d,e,l 2,3,8,13, Kcal 230, BE 12,1

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=mit Phosphat 8=mit Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=mit Süßungsmitteln 12=enthält eine Phenylalaninquelle 13=gewachst Hinweis: sofern glutenfrei nicht extra bestellt ist, kann das Essen Weizenbestandteile enthalten Ergänzende Kennzeichnung a Glutenhaltiges Getreide, b Eier, d Milch, indes bei uns laktosefrei, e Sellerie, f Sesam, g Lupine, i Fisch aus Wildfang, j Soja, l Senf